



### PRAKTYCZNY COACHING - ŁATWY I SKUTECZNY

■ **Czas trwania:** 2 dni

■ **Cel szkolenia**

- Nauczenie prowadzenia efektywnego coachingu: zmieniającego zachowanie i rozumienie problemu.
- Omówienie zastosowania coachingu, umiejętność wyróżnienia sytuacji, kiedy warto go stosować a kiedy nie przyniesie oczekiwanych rezultatów.

■ **Dla kogo**

Szkolenie przeznaczone jest dla managerów, którzy chcą nauczyć się jak skutecznie pomagać podwładnym i współpracownikom osiągać lepsze wyniki i samodzielnie rozwiązywać problemy.

■ **Efekty**

Szkolenie zapewnia praktyczne umiejętności skutecznego coachingu. Efektem tego jest wymierny wzrost efektywności i samodzielności coachowanych pracowników.

■ **Program**

**Moduł I – Coaching: kiedy i po co?**

- jak rozumieć coaching, czy rzeczywiście chcę być coachem czyli trenerem moich pracowników
- omówienie uwarunkowań zastosowania coachingu, jego korzyści i ograniczeń

**Moduł II – Praktyczne umiejętności**

- ćwiczenie i doskonalenie umiejętności coachingu w praktyce
- określenie i zaplanowanie obszarów wymagających rozwoju w kontekście umiejętności prowadzenia coachingu

■ **Wykładowca**

Coach kadry zarządzającej, doświadczony trener biznesowy, psycholog z wieloletnim doświadczeniem klinicznym, członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, pracuje z menedżerami wyższego i średniego szczebla, wspierając ich w podejmowaniu i realizacji ambitnych wyzwań zawodowych.

■ **Zgłoszenia**

Zgłoszenia na szkolenie prosimy przesyłać na FORMULARZU ZGŁOSZENIOWYM dostępnym na stronie internetowej [www.dgc.pl](http://www.dgc.pl) faksem na numer (022) 499 46 99

■ **Szkolenia indywidualne**

Istnieje możliwość zorganizowania szkolenia zamkniętego na indywidualne zamówienie klienta.

W celu uzgodnienia terminu, miejsca, kosztów i programu szkolenia prosimy o kontakt telefoniczny lub drogą elektroniczną - e-mail: [biuro@dgc.pl](mailto:biuro@dgc.pl)

D&G Consulting Sp. z o.o.

Al. Komisji Edukacji Narodowej 46,  
02-797 Warszawa

tel. kom. 604 481 594, 500 112 226

tel. +48 22 374 02 82, 374 02 83 fax: +48 22 499 46 99

[www.dgc.pl](http://www.dgc.pl) [biuro@dgc.pl](mailto:biuro@dgc.pl)

REGON: 140708510

NIP: 9512199788 KRS: 00002661790

FORTIS BANK POLSKA S.A. Oddział w Warszawie

70 1600 1068 0003 0101 8449 7001

Kapitał zakładowy 50 000,00 zł

Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy KRS